

9° Training di Rivelazione Creativa



SILVANA SANDRI

DOTT.SSA IN PEDAGOGIA

Specializzata in Gestalt Counseling e Art Therapy
Formatrice in Educazione Familiare e Counseling
Operatrice in Tecniche Energetiche e Color Work

EMOZIONI in CONTROLUCE

Percorso di Conoscenza ed Espressione Personale
attraverso IMMAGINI, SCRITTURA ed altre ARTI

Un Sabato al mese h.10-13

**OTTOBRE 2017 –
GIUGNO 2018**

ALESSANDRA ARNOFFI

PITTRICE

Esperta in acquerello e olio
Formazione quadriennale in Arteterapia del Colore
Conduce laboratori presso Case Protette e Associazioni.

A Mercatale di Ozzano Emilia (BO)

CONDUCONO:

SILVANA SANDRI e ALESSANDRA ARNOFFI

INFO 338 9426374

E-mail: silvana.sandri@rivelazionecreativa.it

Pagina Facebook: [rivelazione.creativa](https://www.facebook.com/rivelazione.creativa)

Sito Internet www.rivelazionecreativa.it

www.rivelazionecreativa.it

Rivelazione Creativa©

È

un percorso **teorico-pratico ed esperienziale**, di sviluppo della persona e del benessere interiore, con momenti individuali e di gruppo.

In questa **9° edizione** affronta la conoscenza di sé e il dialogo interiore attraverso le **immagini** e la **fotografia**, integrandole con la **scrittura**, la **pittura** ad acquerello ed altre forme di **espressione artistica**.

Il progetto del percorso è la sperimentazione e la ricerca di una propria **espressività** in **sintonia** con le proprie **emozioni** e i propri **intenti**, per **scoprire** qualità nascoste o soffocate, per **gestire** un modo di vivere più autentico e meno sofferto, e per **costruire** relazioni **positive**.

Ogni tappa elaborerà un tema emotivo - relazionale, attraverso una o più tecniche **artistiche**, **trasformando** le difficoltà in **risorsa**, in un **processo** che utilizza **l'atto creativo** come by-pass all'attività mentale eccessiva, che genera spesso circoli viziosi inefficaci.

PER

chi vuole approfondire la **conoscenza di sé** e dell'altro attraverso la **creatività**, o per chi opera nel campo dell'**ascolto** e delle **relazioni d'aiuto**, o per chi vuole conoscere tecniche di lavoro ad **approccio espressivo**, **senza dover già possedere conoscenze artistiche**.



CON

Art Teraphy, Color Work©,

Espressione Corporea e Gestalt-Counselling,

si esplorano

- ♦ Il respiro, le visualizzazioni e il movimento interno
- ♦ Le emozioni, la comunicazione, i modelli nel corpo
- ♦ Le metafore artistico-espressive, le fantasie guidate

- ♦ L'espressione creativa integrando Fotografia, Scrittura, Pittura, Scultura, Espressione Corporea e Danza, Ricomposizione Materica, Musi-Canto, Color Work, Disegno-Graffito, Puzzle Fotografico, Fiaba e Teatro
- ♦ Gli aspetti del sistema familiare e i modelli nascosti

Applicando

- ♦ Gli studi sulla **FotoTerapia** di J. Weiser e R. Musacchi
- ♦ Le proposte di **Scrittura Creativa** di H.J. Ortheil
- ♦ Il **Movimento Arcaico** di M. Mondini
- ♦ Le vibrazioni del **Colore** da I.Riedel e G. Camattari

CHI

è interessato effettua un colloquio con la formatrice.
Il gruppo si compone di un massimo di 10 persone.

COME

in 9 incontri di 3 ore ciascuno, a cadenza mensile, il sabato mattina dalle 10 alle 13.

Ogni incontro esplora un tema indipendente, che non condiziona la presenza al precedente ed al successivo, pur essendo una tappa integrante del percorso.



QUANDO

2017

7 OTTOBRE "Autofocus: come mi vedo e cosa desidero"

4 NOVEMBRE "Gruppo di famiglia: la stirpe che è in me"

2 DICEMBRE "Profondità di campo: la foto interiore"

2018

13 GENNAIO "Messa a fuoco sulle mie relazioni"

10 FEBBRAIO "Io e te: uno zoom su di noi"

10 MARZO "Pose in opera: le emozioni trattenute"

7 APRILE "Memorie del cuore, dal virtuale al reale"

12 MAGGIO "PanorAmica, PanorAmico: la giusta distanza"

9 GIUGNO "Campo lungo: il mio posto nel mondo"